2026 年 三田市８公園 イベント案内　発行：P＆S 三田コンソーシアム

Vol.14 10・11・12月号

パーク通信

information
◆休館日 9月9日（水）
12月9日（水）
◆参加費はお釣りのないようにお願いします。

イベント申込方法　受付開始日：9月2日（水）　受付時間：10：00～16：00

中央公園 ☎079-565-3791　＊電話・窓口どちらでも受付可　◆イベント当日は、必ず開始１０分前までにお越しください。

中央公園イベント information

1 こけ玉のお正月アレンジ

12|23（水）　10：00～11：30

対象：子ども、親子、大人　要予約

イメージ

参加費：1,500 円
定　員：６名
持ち物
・園芸ばさみ
・手袋 ・お手ふき
・持ち帰り袋
講　師
公園スタッフ

こけ玉に葉ぼたんなどお正月らしい植物をあしらいます。

北欧のガーデンライフを提案する園芸店「tlahus 三田」のワークショップ

対象：親子、大人　要予約／各定員５名

持ち物：園芸ばさみ、手袋、持ち帰り袋

2 秋の寄せ植え

10|17（土）
10：00～　ブリキ花鉢使用

イメージ

参加費：3,850 円（税込）
講　師：tlahus スタッフ

3 キャンドルアレンジメント

11|28（土）　10：00～
ドライフラワー使用。ディスプレイ方法もお伝えします。

イメージ

参加費：3,850 円（税込）
講　師：藤本郁美さん（tlahus）

4 ゆく年くる年を彩る寄せ植え

12|12（土）　10：00～
入荷状況により花材の変更あり

イメージ

参加費：3,850 円（税込）
講　師：tlahus スタッフ

5 足つぼセルフケア

10|1（木）　10：00～11：00

参加費：1,000 円
定　員：10 名
持ち物：バスタオル1枚
タオル1枚
講　師：上川弘子さん（つぼパラ）

動きやすい服装でお越しください。

要予約

対象：大人

体の不調を自分で和らげよう！
足裏の反射区を一緒にケアします。

6 秋の自然観察会

11|1（日）　10：00～11：30

対象：子ども、親子、大人　要予約

集合場所：中央公園管理棟前
参加費：200 円（保険含）
定　員：20 名
服　装：長袖・長ズボン・帽子
案内人：中田一真さん　ごもくやさん
＊小学生以下は保護者同伴
＊中田さんの上映会有り

冬の自然観察会」の様子

色づく樹々や飛来したての冬鳥を探します。

7 アルコールインクアートオーナメント作り

11|21（土）　要予約
① 10：00～11：30
② 11：30～13：00

対象：子ども、親子、大人

参加費：1,500 円
定　員：各４名
持ち物：カッターナイフ（あれば）
講　師：山岡彩子さん（瑚筐 Kobaco）

＊6歳以下のお子様は保護者同伴
＊ 飾り部分は数点の中から選択

8 しめ縄作り

12|11（金）　10：00～11：00　要予約

対象
子ども、親子、大人

イメージ

参加費：2,200 円
定　員：8名
持ち物
・園芸ばさみ
・お手ふき・持ち帰り袋
講　師：達家彰子さん

フレッシュグリーン＆フラワーでおしゃれな『しめ縄』を作ります。

9 干支キャンバス作り

12|3（木）　10：00～12：00

対象：子ども（小1以上）、親子、大人　要予約

参加費：1,200 円
定　員：４名
持ち物：特になし
講　師：山岡彩子さん（瑚筐 Kobaco）

2027 年の干支「未（ひつじ）」をキャンバスにテクスチャーアートで！

10cm×10cm

10 自分で作ったしめ縄で幸せな１年に！

12|19（土）　13：30～15：30

対象：子ども、親子、大人　要予約

参加費：650 円（しめ縄１つにつき）
定　員：20 名
持ち物：持ち帰り袋
講　師
はやしやまゆうこさん（アースパル KOBE）

お正月やしめ縄、稲作のこともお伝えします。

森の自然も生き物も、支えるボランティアの人たちも
そこに集う人々も・・・みーんな中央公園の仲間たち。
三田市中央公園サポーターの活動通信「Chu Chu めーる」をお届けします。

Vol. 52　2026 Sept.

Chu Chu めーる

森の絵はがき
第52回　花の形の意味するところ

田んぼが黄金色に色づき、真っ赤なヒガンバナが彩りを添える頃、中央公園の片隅で、セトウチホトトギスがひっそりと花を咲かせます。この花、形がかなり奇抜。上向きに開いた6枚の花びらの真ん中から雄しべと雌しべが飛び出して、まるで噴水かメリーゴーランドのようです。なんでこんな形をしているのだろう？長年疑問を抱いてきました。

ある日、「ブーン」と羽音を立てながらセトウチホトトギスの花に飛んできたのはスジボソフトハナバチ。地中に単独で巣を作り、花粉や花の蜜を幼虫の餌にするハチです。ハチは、早く蜜が吸いたいと、口吻を伸ばしながら花びらの上に着陸。わき目も振らず花びらの奥にある蜜を目指します。するとどうでしょう、「ピトッ」、噴水のように広がった雄しべの一つがハチの頭にぴたりと当たりました（写真）。たちまちハチの頭は花粉だらけに。そして蜜を求めて前に進むほど、モフモフした背にも花粉がくっつきます。

うわあ、この花の形は、ハチの動きにぴったりと合うようにできているのか！還暦目前のおじさん（＝私）が、思わず膝を打ちます。ハチは花びらの上を、蜜を吸いながらグルグル回ります。頭や胸には花粉がたっぷり。くっつけた花粉は前足や後足を器用に使って集め、団子にします。巣に持ち帰り幼虫の餌にするのです。

はて、これでは花粉をハチに盗られるだけで、雌しべに運んでもらえないのでは？そこはうまくしたもので、ハチも背中の真ん中までは足が届きません。花はたくさんの花粉をハチにお駄賃として渡す代わりに、花粉を背中に載せて運んでもらうのです。

最後に残る謎は、どうやって受粉するのか。花の構造は上から雌しべ、雄しべ、花びらの順。花の咲き始めは成熟した雄しべがハチの背の位置に、咲き終わりには雌しべが成熟して、ちょうどハチの背の位置に下がって来るそうです。花から花へと飛び回るハチは、知らぬ間に花粉を雌しべにつけ、セトウチホトトギスの受粉を助けているのです。

花の形には意味があった！自然観察の面白さをひときわ感じた出来事でした。

（写真・文　中田一真）

発行日：2026 年 9 月 1 日　発行：三田市都市公園 指定管理者 P&S 三田コンソーシアム　編集：中央公園づくり円卓会議　編集 /DTP：寺田 雅子

雨の日だから出会えた世界
「初夏の自然観察会」レポート

猛暑を避け、６月開催となった『**初夏の自然観察会**』。雨天にも関わらず、たくさんの皆さまにご参加いただき、カタツムリやアジサイなど、梅雨らしい生き物を観察しました。**次回は秋に開催。詳細は裏の「パーク通信」で！**

1 タイサンボク
北米南東部原産の高木。大きな白い花を咲かせます。しおれた花びらでも良い香りを放ちますが、当日は雨のせいかあまり香りませんでした。

2 謎のキノコ
芝生広場に突如出現した白いキノコ。梅雨入りして、あちこちにキノコが生えてきました。

3 コベソマイマイ
雨の日は元気です！
日本固有のカタツムリの一種。
西日本を中心に分布していますが、地域によっては個体数の減少が懸念されています。

4 マメホコリ（粘菌）
オレンジの幼菌。腐朽した倒木に５～15mm の丸い球体が発生し、しだいに黒へと変わります。無毒。

5 ササユリ
公園の目立たない場所に、ひっそりと咲くササユリ発見！多輪咲の株は盗掘され殆どなくなりました。

6 上映会

最後には、中田一真さん制作映像（『ササユリのはなし』と『最近の中央公園』の２部構成）の上映会がありました。健全だった頃の里山と現在の荒れた里山の対比も AI イラストで示されました。

＜参加者のアンケートより＞
雨の観察会は趣があり楽しめました。ササユリをはじめ公園の生き物を守る「ごもくやさん」の活動に感謝します！イベントを通じて自然の力を感じました。これを機に、身近な自然をもっと知り観察したいです。

参加者募集！

あなたの個性を「手作り紙芝居」で表現しませんか。

出来上がった『**世界に一つ**』の紙芝居で、子供たちと一緒に楽しみましょう！お話を考え、絵を描き、演じて発表するまで、３ヶ月かけて一つの作品をゆっくり作ります。（小さい子にはぬりえ方式もご用意）

対象：４歳～大人　要予約　無料　＊用紙代１枚 40 円×使用枚数は実費

10|3（土）・11|7（土）・12|19（土）　中央公園和室

10：00 ～ 12：30　＊12/19 のみ 12:00 まで

定 員 ７ 組　＊小さい子は大人同伴でお願いします。

講 師　辻 太一 さん
手づくり紙芝居サークル『**おもちゃ箱**』主宰
関西テレビ「となりの人間国宝」受賞

お申込み・問合せ　090-3622-9098（辻）

中央公園 園芸ボランティア

曇り空の間から心地よい風がそよぐ水曜日、中央公園に園芸好きの皆さんが集まり、ボランティア活動が行われました。

作業は花壇の植え替えや整理、雑草抜きなど。『みどりの相談』スタッフのアドバイスに耳を傾けながら、おしゃべりを楽しむ内に、花壇は美しく整えられました。

ひと汗かいた後は、お待ちかねのティータイムでホッと一息。最後は、公園スタッフが準備した笹と手作りの飾りで、思い思いに『七夕飾り』を仕上げ、各自お持ち帰りいただきました。

皆さまのご参加をお待ちしています！
日程等は右の「パーク通信」で！

NEWS

第18回 チャリティ1day 雑貨 shop 開催のお知らせ

10|24（土）　10：00 ～ 12：00　中央公園

主催：三田グリーンネット

にこにこ絵本

無料　当日参加

10|7（水）・11|4（水）・12|2（水）
10：00 ～ 11：00 頃　中央公園和室
対 象：お子様～大人まで　講師：にこにこ絵本クラブ

公園サポーターによる絵本や紙芝居の読み聞かせ。季節の工作や遊びも！赤ちゃんと一緒や、大人の方も大歓迎です！

おとなの絵本と紙芝居の部屋

10|26（月）・11|16（月）・12|21（月）
13：30 ～ 14：30 頃まで　中央公園和室
対 象：お子様～大人まで　当日参加 / 無料

お茶を飲みながら、絵本や紙芝居、ゲームを楽しみましょう！心も体も温まります。

園芸ボランティア

＜雨天中止・当日参加＞ 短時間の参加 OK！

10|8（木）・11|12（木）・12|10（木）　駒ケ谷運動公園
10|28（水）・11|25（水）・12|16（水）　中央公園
10：00 ～ 11：30 頃　持ち物：タオル、手袋、帽子、園芸ハサミ等

作業は主に「**花壇のお世話**」。スタッフのサポートで園芸知識もゲット！
終了後は「**おしゃべりティータイム**」。初対面でも、すぐお友達になれます！

中央公園「みどりの相談」

当日参加 / 無料　緑の事なら何でもお気軽に！

10|28（水）・11|25（水）・12|16（水）　10：00 ～ 16：00

当日は電話でも相談できます。☎079-565-3791　＊変更等は HP でお知らせします。

コマフェス！

多彩なスポーツプログラムが無料で体験できる１日。キッチンカー、マルシェも！

10|18（日）　9：30 ～ 16：30　駒ケ谷運動公園

第3期 2026 年度 市民スポーツスクールのご案内　申込期間：11 月 5 日（木）～12 月 4 日（金）まで

◆ 会　場：**駒ケ谷運動公園：フィットネススタジオ（親子体操・こどもスポーツ教室・スポーツ吹矢・シルバー卓球教室は体育館、かんたんシルバー体操は講座室）**
◆ 受講料：**１講座 5,000 円（10 回予定）**★いかなる場合も講座開講中での退会においてご返金は出来ません。
◆ 申込み：**駒ケ谷運動公園 マシンジム受付**（マシンジムにある申込書に記入の上、お申込みください）
＊親子体操、こどもスポーツ教室、スポーツ吹矢、シルバー卓球教室は体育館受付でのお申込み。
＊親子体操は保護者１人につき子ども１人、親子の名前と子どもの年齢を記入しお申込みください。
＊かんたんシルバーは第１希望、第２希望を記入してください。第１希望のみ記入の優先はなし。

LINE　Instagram

	スクール名	開催日時	対象者
1	ヨガエクササイズ ① 講師：東	1 月 6 日 ～ 3 月 24 日 毎週水曜　11：15 ～ 12：45	18 歳以上 ＊2 月 24 日 講師都合により休講
2	ヨガエクササイズ ② 講師：東	1 月 6 日 ～ 3 月 24 日 毎週水曜　13：20 ～ 14：50	18 歳以上 ＊2 月 24 日 講師都合により休講
3	頑張るシルバー体操 講師：芦田	1 月 7 日～ 3 月 18 日 毎週木曜　11：20 ～ 12：50	60 歳以上 立位でのストレッチ・有酸素運動
4	かんたんシルバー体操 ① 講師：城谷	1 月 5 日～ 3 月 23 日 毎週火曜日　11：15 ～ 12：45	60 歳以上 座位メイン、簡単な筋トレ、ストレッチ ZUMBA®GOLD ＊2 月 9 日 講師都合により休講
5	かんたんシルバー体操 ② 講師：城谷	1 月 5 日～ 3 月 23 日 毎週火曜日 13：15 ～ 14：45	60 歳以上 座位メイン、簡単な筋トレ、ストレッチ ZUMBA®GOLD ＊2 月 9 日 講師都合により休講
6	シェイプアップ 講師：網本	1 月 5 日～ 3 月 16 日 毎週火曜日　11：15 ～ 12：45	18 歳以上 ピラティス、コアトレ ストレッチ、有酸素運動
7	親子体操教室 講師：上林	1 月 7 日～ 3 月 18 日 毎週木曜日　15：15 ～ 16：45	年少～年長児とその保護者
8	こどもスポーツ教室 講師：上林	1 月 5 日～ 3 月 16 日 毎週火曜日　16：15 ～ 17：30	小学生 １年生～３年生
9	スポーツ吹矢 講師：松永	1 月 7 日～ 3 月 18 日 毎週木曜　13：15 ～ 14：45	18 歳以上 初心者向き
10	シルバー卓球教室 講師：榊原 他	1 月 5 日～ 3 月 16 日 毎週火曜 10：00 ～ 12：00	60 歳以上初心者・初級者向き

◆お問合せ
〒 669-1324 三田市ゆりのき台 1-44
・駒ケ谷運動公園マシンジム
079-559-1278（直通）
＊ 親子体操、こどもスポーツ教室
＊スポーツ吹矢、シルバー卓球教室 は
079-565-7288（体育館受付）
◆12 月 28 日（月）～1 月 4 日（月）、3 月 10 日（水）は休館日、2 月 11 日（木）2 月 23 日（火）は祝日の為お休みです。

●応募多数の場合は抽選となります。
●**12 月 11 日**に当選番号を HP「お知らせ」、マシンジム前掲示板、公式ライン、インスタに掲示します。（お電話での問合せは **12 月 11 日 12：00** 以降～）
●締め切り後、定員に達しないスクールは **12 月 11 日**から随時受付します。
●新規・継続申込ともに**1つのみ**可能。前期最終日にマシンジム受付でお申込みください。
●教室開始２時間前の時点で警報が出ている場合、当日の教室を中止します。**その際は予備日を設けておりませんので、予めご了承ください。その他やむを得ず教室を開催できない場合も同様。**

ただ今、中央公園でイベント講師を募集中！

公園イベントについて

最新情報は三田市都市公園公式サイトで

1：お申込みは電話と窓口で承ります。
2：定員のあるイベントは先着順です。＊キャンセル待ち有り
3：**イベント当日は開始 10 分前までに受付を済ませてください。**
4：園芸及びクラフトイベントの**キャンセルは開催 10 日前より、材料の引き取りと参加費支払い**をお願いする場合があります。
材料手配の都合上、申し訳ありませんがご了承ください。

中央公園
三田市けやき台２丁目３番
TEL 079-565-3791

駒ケ谷運動公園
三田市ゆりのき台1丁目44番
TEL 079-565-7288