



野球場



要予約 雨天中止 と楽しく野球教室！



★会場に「バスの植物園」
車内はまるで植物園。制服着用体験で
運転手さん気分になったり、キッチンカー
フードのイトインもできます。
★全プログラム参加無料！
参加者にはお楽しみ抽選会も。



公園内 ノルディック
ウォーキング体験

要予約 雨天中止 *空きがあれば当日参加可



ゴマフェス!

多彩なスポーツプログラムがすべて無料で体験できる1日!



体育館

神戸ストークス
バスケットボール体験



要予約

Dance Dance Dance

ロゴスダンスショー
フラダンスショー

当日受付
どなたでも

体力測定会

全身反応測定、20mシャトルラン
反復横跳びなど、年齢に合わせて
実施します。参加者にはマシン
ジムの「初回講習券」を
プレゼント!

当日受付
どなたでも

ヨガ体験

正しい呼吸法をベース
に心身ともにリラックス。
柔軟性や体幹UPも!

ZUMBA® 体験

当日受付・どなたでも 承認 No.33415

ZUMBA® KIDS体験

当日受付・小学生
* KIDS 会場はフィットネススタジオ

承認 No.33333



多目的広場

ヴィッセル神戸
親子サッカークリニック

要予約 雨天時は体育館にて実施

モルック体験会



当日受付 雨天中止

ELITE 陸上教室 かけっこ教室



要予約 雨天中止



テニスコート

三田ライトニングテニスクラブ
テニス教室

要予約 雨天中止

*フリーテニスは当日受付

講座室

スポーツウエルネス 吹矢体験

当日受付



2025年 10/19



時間 / 9:30 ~ 16:30

会場 / 駒ヶ谷運動公園

キッチンカー、物販、
ワークショップブース
も出店します! (有料)



コマフェス!

タイムスケジュール

参加費
無料

時間	野球場	テニスコート	多目的広場 (人工芝グラウンド)	体育館
09:30				おはようストレッチ 09:30 - 10:00
10:00	要予約 1 野球教室 ＜神戸レイバース＞ ① 10:00 - 12:00 ② 13:00 - 15:00 雨天中止	要予約 2 テニス体験 ＜三田ライトニングテニスクラブ＞ ① 09:45 - 10:15 ② 11:45 - 12:15	要予約 4 親子サッカークリニック ＜ヴィッセル神戸＞ ① 10:00 - 10:50 ② 11:10 - 12:00 *雨天時はメインアリーナ	当日受付 どなたでも ヨガ体験 10:00 - 10:45 指導: 東インストラクター
11:00				当日受付 どなたでも 体力測定会 10:00 - 13:00 受付 12:30 まで 参加者にはマシジム 初回講習券プレゼント!
12:00				当日受付 どなたでも ZUMBA® 体験 15:00 - 16:00 指導: 城谷インストラクター 足立インストラクター 承認 No.33415
13:00		当日受付 3 フリーテニス 09:30 - 15:00	要予約 5 かけっこ教室 ＜ELITE 陸上教室＞ ① 13:00 - 13:50 ② 14:00 - 14:50	要予約 6 バasketボール体験 ＜神戸ストークス＞ ① 13:00 - 13:50 ② 14:00 - 14:50
14:00			当日受付 どなたでも スポーツウェルネス吹矢体験 ① 10:00 - 12:00 ② 13:00 - 15:00 *吹矢用具、マウスピースを準備してサポート	当日受付 どなたでも お楽しみ抽選会 16:00 - 16:30
15:00				
16:00				
16:30				
	要予約 公園内 (集合場所: 体育館前) どなたでも ノルディックウォーキング体験 *説明と体操後に実技 ① 11:00 - 12:00 ② 13:00 - 14:00 雨天中止 *空気があれば当日参加可。小学生以下は保護者同伴			

番号	名称	要約	時間	対象	定員	備考	会場
1	兵庫レイバース 野球教室	要予約	① 10:00 - 12:00 ② 13:00 - 15:00	小学生 / 初心者 (雨天中止) 小学生 / 経験者 (雨天中止)	①②とも 定員: 30名	対象: 小学生 *レイバース選手による教室	野球場
2	三田ライトニングテニスクラブ テニス体験	要予約	① 09:45 - 10:15 ② 11:45 - 12:15	小1~小3 (雨天中止) 小4~小6 (雨天中止)	①②とも 定員: 5名	*三田ライトニングテニスクラブ コーチによるテニス教室	テニスコート
3	フリーテニス	当日受付	09:30 - 15:00 (雨天中止)			対象: 4歳~中学生 (保護者同伴でもOK) *初心者・初体験歓迎! *コートに「Play&Stay キット」を常設、年齢に合ったラケットを選び、1団体 (4名まで) 15分間楽しくプレイ!	テニスコート
4	ヴィッセル神戸 親子サッカークリニック	要予約	① 10:00 - 10:50 ② 11:10 - 12:00	年中・年長とその保護者 小1・小2とその保護者	①②とも 定員: 親子30組60名	*雨天時はメインアリーナで実施 *ヴィッセル神戸スクールコーチによるサッカークリニック	多目的広場
5	ELITE 陸上教室 かけっこ教室	要予約	① 13:00 - 13:50 ② 14:00 - 14:50	年長・小1 (雨天中止) 小2~小4 (雨天中止)	①②とも 定員: 15名	*ELITE 陸上教室コーチによるかけっこ教室	多目的広場
6	神戸ストークス バasketボール体験	要予約	① 13:00 - 13:50 ② 14:00 - 14:50	小1~小3 小4~小6	①②とも 定員: 30名	*コーチによる楽しいメニューで「できた」を実感	体育館

要予約イベント 申込方法

下記 URL または QR コードにある申込用紙をダウンロードして必要事項をご記入頂きメールにて送付をお願いします。

<https://sanda-parks.jp/komagadani/>

申し込み順に受付、定員に達し次第受付終了となります。

★申込用紙は 9月1日 (月) 9:00 に公開になります。



三田市ゆりのき台1丁目44番

送付先メールアドレス event-sanda@shinkibus.co.jp

★お問合せ: 駒ヶ谷運動公園 ☎079-565-7288 (平日 10:00 ~ 16:00)



主催: 三田市都市公園 指定管理者 P&S 三田コンソーシアム
代表企業: 神姫バス株式会社
後援: 三田市 三田市教育委員会



駐車台数には限りがあります。
ご来園の皆様には公共交通機関をご利用くださいますようご協力をお願い致します。