



野球場

兵庫
ブレイバース

要予約

雨天中止

と楽しく野球教室！



★会場に「バスの植物園」

車内はまるで植物園。制服着用体験で運転手さん気分になったり、キッチンカーフードのイトインもできます。

★全プログラム参加無料！

参加者にはお楽しみ抽選会も。



公園内

ノルディック
ウォーキング体験

要予約

雨天中止

*空気があれば当日参加可



ゴマフェス!

多彩なスポーツプログラムがすべて無料で体験できる1日!



体育館

神戸ストークス
バスケットボール体験

要予約

当日受付
どなたでも

体力測定会

全身反応測定、20 mシャトルラン
反復横跳びなど、年齢に合わせて
実施します。参加者にはマシン
ジムの「初回講習券」を
プレゼント!

Dance Dance Dance

ロゴスダンスショー
フラダンスショー当日受付
どなたでも

ヨガ体験

正しい呼吸法をベース
に心身ともにリラックス。
柔軟性や体幹 UP も!

ZUMBA® 体験

当日受付・どなたでも 承認 No.33415

ZUMBA® KIDS体験

当日受付・小学生

* KIDS 会場はフィットネススタジオ

承認 No.33333



多目的広場

ヴィッセル神戸
親子サッカークリニック

要予約

雨天時は体育館にて実施

モルック体験会



当日受付

雨天中止

ELITE 陸上教室
かけっこ教室

要予約

雨天中止



テニスコート

三田ライトニングテニスクラブ
テニス教室

要予約

雨天中止

*フリーテニスは当日受付

講座室

スポーツウエルネス
吹矢体験

当日受付



2025 年 10/19



時間 / 9:30 ~ 16:30

会場 / 駒ヶ谷運動公園

キッチンカー、物販、
ワークショップブース
も出店します! (有料)

コマフェス!

タイムスケジュール

参加費
無料

野球場

テニスコート

多目的広場（人工芝グラウンド）

体育館

09:30
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
16:30

要予約

野球教室

<神戸レイバース>

- ① 10:00 - 12:00
② 13:00 - 15:00

雨天中止



要予約

テニス体験

<三田ライトニング
グテニスクラブ>

- ① 09:45 - 10:15
② 11:45 - 12:15

当日受付

フリーテニス

09:30 - 15:00



要予約

親子サッカークリニック

<ヴィッセル神戸>

- ① 10:00 - 10:50
② 11:10 - 12:00

*雨天時はメインアリーナ

当日受付

モルック体験

10:00 - 12:00

どなたでも

要予約

かけっこ教室

<ELITE 陸上教室>

- ① 13:00 - 13:50
② 14:00 - 14:50



1名から参加OK!
モルック未体験、
初心者向け体験。
ルール、ゲームの
進行を教えます。
ルールを理解して
いる方には、試合
形式で楽しんでい
ただけるコートも
ご用意!

おはようストレッチ
09:30 - 10:00

ヨガ体験

10:00 - 10:45

指導: 東インストラクター

ロゴスダンスショー

11:00 - 11:45

ロゴスダンススクールによる
ヒップホップダンスショー

フラダンスショー

13:00 - 13:45

出演: ヴェヒノカウカ

当日受付

ZUMBA® 体験

15:00 - 16:00

指導: 城谷インストラクター
足立インストラクター

承認 No.33415

当日受付

体力測定会

10:00 - 13:00

受付 12:30 まで

参加者にはマシジム
初回講習券プレゼント!

要予約

バスケットボール体験

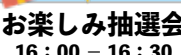
<神戸ストークス>

- ① 13:00 - 14:00
② 14:00 - 15:00

当日受付

お楽しみ抽選会

16:00 - 16:30



要予約

公園内（集合場所：体育館前）

どなたでも

ノルディックウォーキング体験 *説明と体験後に実技

- ① 11:00 - 12:00 ② 13:00 - 14:00

雨天中止

*空きがあれば当日参加可。小学生以下は保護者同伴

当日受付

講座室

どなたでも

スポーツウェルネス吹矢体験

- ① 10:00 - 12:00 ② 13:00 - 15:00

*吹矢用具、マウスピースを準備してサポート

当日受付

フィットネススタジオ

小学生

ZUMBA® KIDS 体験

14:05 - 14:50

指導: 城谷インストラクター

承認 No.33333



1

兵庫レイバース 野球教室

要予約

- ① 10:00 - 12:00 小学生 / 初心者 (雨天中止)
② 13:00 - 15:00 小学生 / 経験者 (雨天中止)

①②とも 定員: 30名 対象: 小学生
*レイバース選手による教室

野球場

2

三田ライトニングテニスクラブ テニス体験

要予約

- ① 09:45 - 10:15 小1~小3 (雨天中止)
② 11:45 - 12:15 小4~小6 (雨天中止)

①②とも 定員: 5名
*三田ライトニングテニスクラブ コーチによるテニス教室

テニス
コート

3

フリーテニス

当日
受付

09:30 - 15:00 (雨天中止)

対象: 4歳~中学生 (保護者同伴でもOK) *初心者・初体験歓迎!
*コートに「Play&Stay キット」を常設、年齢に合ったラケット
を選び、1団体 (4名まで) 15分間楽しくプレイ!

テニス
コート

4

ヴィッセル神戸 親子サッカークリニック

要予約

- ① 10:00 - 10:50 年中・年長とその保護者
② 11:10 - 12:00 小1・小2とその保護者

①②とも 定員: 親子30組60名 *雨天時はメインアリーナで実施
*ヴィッセル神戸スクールコーチによるサッカークリニック

多目的
広 場

5

ELITE 陸上教室 かけっこ教室

要予約

- ① 13:00 - 13:50 年長・小1 (雨天中止)
② 14:00 - 14:50 小2~小4 (雨天中止)

①②とも 定員: 15名
* ELITE 陸上教室コーチによるかけっこ教室

多目的
広 場

6

神戸ストークス バスケットボール体験

要予約

- ① 14:00 - 14:50 小1~小3
② 15:00 - 15:50 小4~小6

①②とも 定員: 30名
*コーチによる楽しいメニューで「できた」を実感

体育館

要予約イベント 申込方法

下記 URL またはQRコードにある申込用紙をダウンロード
して必要事項をご記入頂きメールにて送付をお願いします。

<https://sanda-parks.jp/komagadani/>

申し込み順に受付、定員に達し次第受付終了となります。

★申込用紙は9月1日(月) 9:00に公開になります。



送付先メールアドレス event-sanda@shinkibus.co.jp

★お問合せ: 駒ヶ谷運動公園 ☎079-565-7288 (平日 10:00 ~ 16:00)



三田市ゆりのき台1丁目44番



主 催: 三田市都市公園 指定管理者 P&S 三田コンソーシアム
代表企業: 神姫バス株式会社
後 援: 三田市 三田市教育委員会



駐車台数には限りがあります。
ご来園の皆様には公共交通機関をご利用く
ださいようご協力をお願い致します。