



パーク通信

information

◆休館日 9月10日(水)
12月10日(水)
◆参加費はお釣りのない
ようにお願いします。

イベント申込方法

受付開始日：9月3日(水) 受付時間：10:00～16:00

中央公園 ☎079-565-3791 ◆予約時にはイベント番号もお伝えください。*電話・窓口どちらでも受付可

中央公園イベント information

1 絵本お茶会

12/7(日) 13:30～15:00

対象：0歳～100歳

推し絵本を持って
集まれ!



2 お正月のこけ玉づくり

12/23(火) 10:00～11:30

参加費：1,500円 定員：8名
持ち物：園芸ばさみ、手袋、持ち帰り袋
講師：公園スタッフ

こけ玉に葉ばたんなどお正月らしい植物をあしらいます。



3 カルトナーージュのリポントレー

11/11(火) 10:00～12:00

参加費：1,300円
定員：6名

持ち物：持ち帰り袋
講師：中尾慶子さん

花柄と無地の布を組み合わせた可愛いリポントレーです。折りたためます。(花柄とトレーの色は選択)



4 空をまとうレジンアクセサリ

10/30(木) 10:00～11:30

参加費：1,000円
定員：6名 持ち物：なし
講師：山本ゆかこさん
(Atelier Kiyō)

レジン(樹脂)で作る
アクセサリ。ブローチ
やネックレスに姿更可。
セーターにも合います。



5 クリスマススワッグ

11/21(金) 10:00～12:00

参加費：2,500円
定員：8名
持ち物：園芸ばさみ
持ち帰り袋
講師：澁家彰子さん

公園の木や木の実を使った
おしゃれなクリスマススワッグ。



6 スリムバスケット

11/28(金) 10:00～14:00

参加費：1,000円
定員：12名
持ち物：はさみ、ボンド
洗濯バサミ10コ
軽食(お昼をいただきます)

講師：山八知子さん
(クラフトバンドエコロジー協会認定講師)

アクセントになるラインが1本入ります。



7 クリスマスオーナメント

11/29(土) ①10:00～11:00

②11:00～12:00

対象：親子・大人

参加費：600円
定員：各6名
持ち物：汚れてもよい服
汚れてもよいタオル
講師：山岡彩子さん

テキストアートやチャームを
使ったオリジナルオーナメント。



8 2026年 午年キャンバス作り

12/5(金) 10:00～12:00

大人向け

参加費：1,200円
定員：6名
持ち物：汚れてもよい服
汚れてもよいタオル
講師：山岡彩子さん

テキストアートと習字で
お正月の飾りを作ろう!



9 稲穂を使ったオリジナルしめ飾り

12/12(金) 10:00～11:00

12/20(土) 10:00～11:00

参加費：1,500円
定員：各10名

持ち物：はさみ
持ち帰り袋
講師：穴井香織さん
(momoflower)

三田で育った稲穂を自分
の手でしめ飾りに!



にこにこ絵本

大人の方も大歓迎!

子育て

10/21(火)・11/18(火)・12/16(火)

10:00～11:00 中央公園和室

対象：お子様～大人まで 当日参加 / 無料

公園サポーターによる絵本や紙芝居の読み
聞かせ。季節を感じる工作や遊びもあります。
赤ちゃんも一緒に楽しめるので、お散歩つ
いでに気軽に遊びに来てくださいね!

講師：にこにこ絵本クラブ



おとなの絵本と紙芝居の部屋

10/27(月)・11/17(月)・12/15(月)

13:30～14:30頃まで 中央公園和室

当日参加 / 無料

お茶を飲みながら絵本や紙芝居ののんびり楽しみましょう。おひとりでの
参加も大歓迎! ゆったりとした雰囲気の中で、誰もが安心して過ごせる場
所です。気楽におしゃべりしたり、
楽しいゲームもあります。心も体も
温まるひとときをお過ごしください!



北吹のガーデンライフを提案する園芸店
「tlahus」の中央公園ワークショップ

<会場> 中央公園
<時間> 10:00～11:30
<定員> 各10名
<持ち物> 園芸ばさみ、手袋、持ち帰り袋

要予約

植物標本作り

10/11 土

<参加費>
3,850円(税込)
講師：藤本郁美さん



冬の寄せ植え

11/22 土

<参加費>3,850円(税込)
講師：石田信貴さん

お正月寄せ植え

12/13 土

<参加費>3,850円(税込)
講師：石田信貴さん



園芸

園芸ボランティア募集 10:00～11:30

簡単な木の剪定できる方大歓迎!

<中央公園>

10/22(水)・11/26(水)
12/17(水)

<駒ヶ谷運動公園>

10/9(木)・11/13(木)
12/11(木)

<雨天中止・当日参加> 短時間の参加OK!

持ち物：タオル、手袋、帽子、園芸ハサミ等

作業は主に「花壇のお世話」。スタッフが花の種類や植付けのコツを説明し、プチ園芸知識もゲットできます! 終了後はお茶とお菓子で「おしゃべりティータイム」。初対面でもすぐにお友達になれます。どうぞお気軽に!



みどりの相談 <中央公園> ●緑の事なら何でもお気軽にご相談ください。

10/22(水)・11/26(水)・12/17(水)

10:00～16:00 <無料・当日参加>

*変更等はHPでお知らせいたします。

当日は電話でも相談できます。
079-565-3791



コマフェス!

10/19 日

9:30～16:30

駒ヶ谷運動公園

多彩なスポーツプログラムがすべて無料で体験できる1日!今回は車内が植物園のような「植物バス」も登場します!



下青野公園パークフェスタ

ParkFesta

11/15 土

10:00～15:00

下青野公園

秋空の下、美しい自然に包まれてテニスなど様々なアクティビティに挑戦しよう!



第3期 2025年度 市民スポーツスクールのご案内 申込期間：11月6日～12月5日(申込締切日：12月5日)

- ◆会場：駒ヶ谷運動公園 フィットネススタジオ (親子体操とスポーツ吹矢は駒ヶ谷運動公園 体育館)
- ◆受講料：1講座 4,000円(10回予定) * 2/11(水・祝)、3/11(水)・12/28(日)～1/4(日)はお休み
- ◆申込み：駒ヶ谷運動公園 マシンジム受付(マシンジムにある申込書に記入の上、お申込みください)
- *スポーツ吹矢のみ駒ヶ谷運動公園 管理事務所でお申込みください。
- *親子体操は保護者1人につき子ども1人、親子の名前と子どもの年齢を記入しお申込みください。

途中退会の場合
返金は出来ません。

◆お問合せ

〒669-1324 三田市ゆりのき台1-44
駒ヶ谷運動公園マシンジム

☎079-559-1278(直通)
スポーツ吹矢のみ ☎079-565-7288

	スクール名	開催日時	対象者
1	親子体操教室 講師：上林	1月8日～3月12日 毎週木曜 15:15～16:45	満4歳～就学前児とその保護者
2	ヨガエクササイズ① 講師：東	1月7日～3月25日 毎週水曜 11:15～12:45	18歳以上
3	ヨガエクササイズ② 講師：東	1月7日～3月25日 毎週水曜 13:20～14:50	18歳以上
4	頑張るシルバー体操 講師：芦田	1月8日～3月12日 毎週木曜 11:20～12:50	60歳以上 立位でのストレッチ・酸素運動
5	かんたんシルバー体操 講師：城谷	1月6日～3月10日 毎週火曜 11:15～12:45	60歳以上 簡単な筋トレ、ストレッチ ZUMBA® GOLD
6	スポーツ吹矢 講師：松永	1月8日～3月12日 毎週水曜 13:15～14:45	18歳以上 初心者向き
7	ZUMBA® KIDS 講師：城谷	1月7日～3月25日 毎週水曜 17:05～17:50	小学生 1年生～6年生

- 応募多数の場合は抽選となります。
- 12/12に当選番号を公式ライン・インスタ・HP「お知らせ」・マシンジム前掲示板に掲示します。(電話でのお問合せは12/12 12:00以降)
- 締め切り後、定員に達しない場合、12/12から随時受付します。
- 継続申込は1つのみ可能。前期最終日にマシンジム受付でお申込みください。新規申込も1つのみ可能。
- 教室開始2時間前の時点で警報が出ている場合は、当日の教室を中止します。その際は予備日を設けておりませんので、予めご了承ください。(その他、やむを得ず教室が開催できない場合も同様です)

◆中央公園 イベント講師募集中! 中央公園では、アートやクラフト、工芸など、様々なジャンルの講師を募集しています。

公園イベントについて



最新情報は
三田市都市公園
公式サイトで

- 1: お申込みは電話と窓口で承ります。
- 2: 定員のあるイベントは先着順です。*キャンセル待ち有り
- 3: イベント当日は開始10分前までに受付を済ませてください。
- 4: 園芸及びクラフトイベントのキャンセルは開催10日前より、材料の引き取りと参加費支払いをお願いする場合があります。材料手配の都合上、申し訳ありませんがご了承ください。

中央公園

三田市けやき台2丁目3番
TEL 079-565-3791

駒ヶ谷運動公園

三田市ゆりのき台1丁目44番
TEL 079-565-7288

駒ヶ谷運動公園 マシンジム
利用者募集!



1回チケット制で
気軽にトレーニング!

(問・申) ☎079-559-1278