

- ◆ 休館日 9月10日(水)
- ◆ イベント当日のお願い
参加費はお釣りのないよう
にお願いします。

イベント申込方法

受付開始日：6月2日(月) 受付時間：10:00～16:00

中央公園 ☎ 079-565-3791

- ◆ 予約時には**イベント番号**をお伝えください。*電話・窓口どちらでも受付可
- ◆ イベント当日は、必ず**開始10分前**までにお越しください。

中央公園イベント information

1 アナベルのフラワーリース

7/4(金)、5(土) 10:00～11:30

参加費：1,300 円

定員：各日 6組 対象：親子～大人

持ち物：園芸ばさみ、持ち帰り袋

講師：公園スタッフ

アナベル(あじさいの仲間) やスモークツリーを
使用して、夏の爽やかなリースを作ります。

2 秋の寄せ植え

9/26(金)、27(土) 10:00～11:30

参加費：2,000 円

定員：両日で8組 対象：親子～大人

持ち物：園芸ばさみ、持ち帰り袋

講師：公園スタッフ

ホウキグサを使ってハロウィンの
可愛いピックも作ります。

3 和紙染めランタンをつくろう

7/22(火) 10:00～12:00

参加費：1,000 円

定員：6名 対象：親子・子ども・大人

持ち物：手ふきタオル、汚れてもよい服

講師：岩崎麻里さん(raid orange)

和紙の折ぞめにも挑戦! 小さい子
は色をのせるだけでも楽しいよ。

4 リサイクルロボを作ろう

7/24(木) 10:00～12:00

参加費：600 円

定員：10名 低学年は
保護者同伴

持ち物：汚れてもよい服

講師：公園スタッフ

木や松ぼっくり、古クギ
などでロボを作ります。

5 テクスチャーアート教室

7/25(金) 10:00～12:00

参加費：1,200 円

定員：10名

持ち物：汚れてもよい服

講師：山中晃子さん(candloom)

特殊な塗り剤とアクリル絵の具を使
い、指やアート用ナイフで描きます。

6 夏休みの自由研究に! ミニブーケ作り

7/19(土) 10:00～11:30

参加費：1,000 円

定員：10名 対象：子ども
1人でできない子は
保護者同伴

持ち物：園芸ばさみ、持ち帰り袋

講師：穴井香織さん(momoflower)

キレイなお花が、ステキなドライフ
ラワーになっていく姿を観望しよう!

7 ふれあいわらべうたで遊ぼう!

7/28(月) 10:00～11:30

参加費：300 円

定員：10組 対象：年少～小学生・親子

持ち物：水筒

講師：濱田陽子さん

簡単工作や絵本の読み聞かせも!
みんなでいっぱい遊ぼうね!

8 夏休みの習字の宿題を仕上げよう!

7/29(火) ① 10:00～11:30 ② 13:30～15:00

参加費：1,000 円

定員：各回 8名 対象：小1～中3

持ち物：書道道具、半紙 20枚～

講師：西岡春睦さん

(楽しい書道教室 はるのあぜ)



*半紙と墨汁は当日購入可。道具のない方は申込時に伝えてください。

9 夏野菜のスタンプでオリジナルバッグ

7/31(木) ① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00

参加費：800 円

定員：各回 4名 対象：年少～

持ち物：手ふきタオル、汚れてもよい服

講師：つかもとひろみさん

野菜スタンプやペンで絵を描こう!



10 お祭りに浴衣でかけよう!

8/2(土) 13:30～15:00

参加費：1,000 円

定員：7名 対象：小1～大人
女性のみ

持ち物：浴衣、半幅帯、腰ひも3本、リラコ

フェイスタオル2枚、キャミソール(着用してくる)

講師：山根麻利子さん(出張着付け・着付け教室 結・Yui-)

*小1から小3はお母さんと、小4以上は1人でも可。大人のみも可。



11 SDGs カラフルな端材でアート作り

8/6(水) 10:00～12:00

参加費：1,300 円

定員：8名 対象：年長～小学生 *年長は保護者同伴

持ち物：手ふきタオル

講師：松尾七海さん

(ひとやすみのわくわく)



12 足つぼセルフケア教室

9/18(木) 10:00～11:00

参加費：1,000 円

定員：7名 対象：大人

持ち物：バスタオル1枚、タオル1枚

講師：上川弘子さん(つぼバラ)

体の不調を自分で和らげよう!
足裏の反射区と一緒にケアします。

13 ポシェットに花模様を!

9/19(金) 10:00～12:00

参加費：1,600 円

定員：5名 対象：大人

持ち物：目打ち

講師：吉田磯代さん

花模様・ボタン・D カンをあしらひ素敵なポシェットに!



NEW さんだ絵本の会～ちいさいおうち

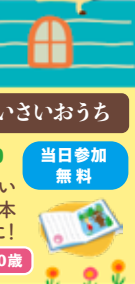
9/21(日) 13:30～15:00

参加費：無料

対象：0歳～100歳

持ち物：絵本

講師：なし

推し絵本を持ち寄って、楽しい
おしゃべりや読み聞かせ! 絵本
の世界が広がります。お気軽に!

50

2025 May

ちゅー

ちゅー

hu Chu めーる

三田市中央公園サポーターの活動通信「Chu Chu めーる」
おかげさまで50号!これからもよろしくお願いします!森の絵はがき
第50回 歌えキビタキ風薫る5月。花粉症の季節が終わり酷暑が訪れるま
での、束の間のさわやかな季節が巡ってきました。

「ピッコロリー、ピッコロリー」森に響く鳥の声。キビタキです。
春、南の国から日本全国の森に繁殖のため渡ってくる
夏鳥で、スズメよりも小さく、スリムな体形です。さえず
っているのはオス。オスは頭から背中が黒く、翼には白斑、
眉や喉からお腹、腰は鮮烈な黄色。かたやメスはオリ
ブ色の地味な色合いをしています。

オスの派手な衣装や澄んだ歌声は、メスにアピールする
ためのもの。高らかに縄張りを宣言し、メスを呼びます。
やってきたメスには熱烈にアプローチする一方、縄張りに
侵入してくる別のオスには、まなじり吊り上げて徹底攻
撃をしかけます。この時期、オスはあまりに忙しく、ヒト
など眼中にありません。今回の写真は、レンズを向ける
私を無視して歌い続ける姿です。

中央公園の森に毎年渡ってくるキビタキ。「ピッコロリー、
ピッコロリー」という涼しげな声の先には、恋に關いに、
血眼になって奔走するオスの姿があるのです。

(写真・文 中田一真)

(お知らせ)

来る6月8日(日)、「中央公園・初夏の自然観察会」を
開催します。例年、小学校が夏休みに入る7月末に開
催していた観察会ですが、年々過酷さを増す暑さのため、
開催時期を前倒しすることにしました。

キビタキの歌声は聞こえてくるでしょうか。昨年の盗掘の影
響が心配なササユリもちょうど見頃のはず。軽い散策です。
どうぞお気軽にご参加ください。

お申込みは中央公園 (079-565-3791) まで

～里山保全に励む縁の下の力持ち参上～ 中央公園ボランティア「ごもくやさん」

本日の平均年齢 81 歳。カシノナガキイムシで枯れた大木をチェーンソーで3本伐採した後、カブトムシ繁殖地に向かう滑りやすい道に枯木の丸太を利用して階段を作った。グループの高齢化が進む中、足腰の弱りにもめげず、里山保全のためにボランティアを続けている「ごもくやさん」。目下、今後の継続のため、活動を引っ張ってくれるメンバーの参加を熱望している。「因みに 50、60 代は若手ですのでヨロシク!」と上村代表。(問) 中央公園管理事務所 079-565-3791



「ごもくやさん」三田市中央公園を中心に、里山管理に取り組みボランティアグループ。7/9月を除き、月3回程度で活動。年2回の中央公園自然観察会も開催。表紙でお馴染みの写真家田中一真さんは当グループの生き物撮影係。

園芸ボランティアの楽しみ方



作業は主に「花壇のお世話」。スタッフが花の種類や植付けのコツを説明し、質問にもお答えするので、プチ園芸知識がゲットできます。作業中は趣味の園芸や世間話に会話も弾み、終了後はお茶とお菓子で「おしゃべりティータイム」。初対面どうしても、すぐにお友達になれます！短時間でも OK です！お花を通して仲間づくりしましょう。どうぞお気軽にご参加ください！★スケジュールは右のページをご覧ください。



涼しい「中央公園の和室」で、楽しい時間を！ 無料

ぴよぴよサロン

7/7 (月)・8/25 (月)・9/29 (月)
10:00～11:00 定員：各日 親子 10 組

<対象>
(おおむね) 6 か月頃
～ 2 歳未満

月齢に合わせた遊びや工作・絵本などで、母と子の絆を育みます。上のお子様と参加も OK！ベビーアタッチメントもやってます！ 講師：足立加津代

おとなの絵本と紙芝居の部屋

7/14 (月)・8/18 (月)・9/8 (月)
13:30～14:30 頃まで

お茶飲み気分でお気楽に！楽しいゲームもあります。

あそびの広場 ～絵本の読み聞かせ～

7/15 (火)・8/19 (火)・9/16 (火)
10:00～11:00

公園サポーターによる絵本や紙芝居の読み聞かせ。お子さんをお膝にのせたり、遊ばせたりしながら、リラックスした時間をお過ごしください。赤ちゃん連れの親子も楽しめる簡単な工作や遊びも♪

講師：にこにこ絵本クラブ

園芸

みどりの相談

7/23 (水)・8/27 (水)・9/24 (水)
9:00～10:30 中央公園・第4水曜

花や日陰や寒さに強い植物の名前、病虫害や花付き等、緑の事なら何でもお気軽にご相談ください。

★変更等は HP でお知らせいたします。

当日は電話でも相談できます。
090-8202-9264

園芸ボランティア募集

<中央公園> 9:00～10:00
7/23 (水)・9/24 (水)
<駒ヶ谷運動公園> 9:00～10:00
7/10 (木)・9/11 (木)
(夏時間：開始時刻に注意)
雨天中止
短時間でも OK！

<持ち物> 帽子、手袋、タオル、園芸ハサミ等
お花を通して仲間づくりしましょう！
★左ページに関連記事を掲載しています。

辻さんの＜身近な危険を紙芝居で伝えるシリーズ＞

第2話「口に入れるなキケン！」



辻太一さん

「自分にも良い勉強になるし、子供の事故を防ぎたい」という消防署員さんたちの熱意も伝わりましたと辻さん。演じる署員のスキルもさらにアップして、「言葉だけでなく、絵もある紙芝居がわかりやすい」「悪者（危険）をやっつける3人のヒーロー・スリーサンダーがカッコいい」と子どもたちは大喜び！

目下、第3弾を作成中の辻さん、「子どもたちが楽しみながら危険なことを知ってくれるのが嬉しいです」と作画に励んでいる。次のテーマは何か？次号をお楽しみに！



子どもの事故を防ぎたいとの願いで、三田市消防署が手作り紙芝居サークル「おもちゃ箱」の辻太一さんに依頼して始まった紙芝居第2弾。今回は誤飲がテーマの「口に入れるなキケン！」。制作過程では、小さい子が誤飲しやすい物の数々や、誤飲時の救命方法に至るまで、消防署の密なアドバイスがあった。



「スリーサンダー」地球に向かって、いざ出動！



正義の味方「スリーサンダー」が地球からの危険 SOS を察知した！



誤飲して苦しむ赤ちゃんを見て歓喜する悪者



悪者（危険）の仕掛けた悪玉を飲み込もうとする赤ちゃん



赤ちゃんは無事にお母さんの元に！任務を終えて帰る「スリーサンダー」



「スリーサンダー」が悪者を追っ払う



救急サンダーの救命措置で、悪玉を吐かせることに成功



悪者を追払い赤ちゃんを救助

第2期 2025 年度 市民スポーツスクールのご案内 申込期間：7月17日～8月4日（申込締切日：8月4日）

- ◆ 会場：駒ヶ谷運動公園 フィットネススタジオ、親子体操とスポーツ吹矢は駒ヶ谷運動公園 体育館
- ◆ 受講料：10 回 4,000 円 ◆ 休館日：9月10日（水）
- ◆ 申込み：駒ヶ谷運動公園 マシンジム受付（マシンジムにある申込書に記入の上、お申込みください）
*スポーツ吹矢のみ駒ヶ谷運動公園 管理事務所でお申込みください。
*親子体操は保護者 1 人につき子ども 1 人、親子の名前と子どもの年齢を記入しお申込みください。

	スクール名	開催日時	対象者
1	親子体操教室 講師：上林	9月4日～11月6日 毎週木曜 15:15～16:45	満4歳～就学前児とその保護者
2	ヨガエクササイズ① 講師：東	9月3日～11月12日 毎週水曜 11:15～12:45	18歳以上
3	ヨガエクササイズ② 講師：東	9月3日～11月12日 毎週水曜 13:20～14:50	18歳以上
4	頑張るシルバー体操 講師：芦田	9月4日～11月6日 毎週木曜 11:20～12:50	60歳以上 立位でのストレッチ・酸素運動
5	簡単シルバー体操 講師：城谷	9月2日～11月11日 毎週火曜 11:15～12:45	60歳以上 簡単な筋トレ、ストレッチ ZUMBA® GOLD
6	スポーツ吹矢 講師：松永	9月4日～11月6日 毎週木曜 13:15～14:45	18歳以上 初心者向き
7	ZUMBA® KIDS 講師：城谷	9月3日～11月12日 毎週水曜 17:05～17:50	小学生 1年生～6年生

- ◆ お問合せ（9月10日は休館日）
〒669-1324 三田市ゆりのき台 1-44
駒ヶ谷運動公園 マシンジム
☎ 079-559-1278（直通）
スポーツ吹矢のみ ☎ 079-565-7288

- 応募多数の場合は抽選となります。
- 8月8日に当選番号を公式ライン・インスタ・HP「お知らせ」・マシンジム前掲示板に掲示します。（電話でのお問合せは 8月8日 12:00 以降）
- 締め切り後、定員に達しない場合、8月9日から随時受付します。
- 継続申込は1つのみ可能。前期最終日にマシンジム受付でお申込みください。新規申込も1つのみ可能。
- 教室開始 2 時間前の時点で警報が出ている場合は、当日の教室を中止します。その際は予備日を設けておりませんので、予めご了承ください。（その他、やむを得ず教室が開催できない場合も同様です）

◆ 中央公園 イベント講師募集中！ 中央公園では、アートやクラフト、工芸など、様々なジャンルの講師を募集しています。

公園イベントについて



最新情報は
三田市都市公園
公式サイトで

- 1：お申込みは電話と窓口で承ります。
- 2：定員のあるイベントは先着順です。＊キャンセル待ち有り
- 3：イベント当日は開始 10 分前までに受付を済ませてください。
- 4：園芸及びクラフトイベントのキャンセルは開催 10 日前より、材料の引き取りと参加費支払いをお願いする場合があります。材料手配の都合上、申し訳ありませんがご了承ください。

中央公園

三田市けやき台 2 丁目 3 番
TEL 079-565-3791

駒ヶ谷運動公園

三田市ゆりのき台 1 丁目 4 4 番
TEL 079-565-7288

駒ヶ谷運動公園 マシンジム



会員
募集中