

■スポーツ | 親和学園駒ヶ谷 体育館 市民スポーツスクール

【親子体操】日時 = 5月8日
~ 7月10日 毎週木曜 15時
15分~16時45分 場所 = メ
インアリーナ 対象 = 満4歳
~就学前児と保護者

【ヨガエクササイズ】日時 =
5月7日~7月16日 毎週
水曜 11時15分~12時45
分、13時20分~14時50
分 ※6月11日を除く 場所
= フィットネススタジオ 対
象 = 18歳以上

【シルバー体操Ⅰ】日時 = 5
月8日~7月10日 毎週木曜
11時20分~12時50分 場
所 = フィットネススタジオ 対
象 = 60歳以上(経験者向け)

【シルバー体操Ⅱ】日時 = 5
月13日~7月15日 毎週火
曜 11時15分~12時45分
場所 = フィットネススタジオ
対象 = 60歳以上(初心者向け)

【スポーツ吹矢】日時 = 5月
8日~7月10日 毎週木曜 13
時15分~14時45分 場所 =
メインアリーナ 対象 = 60歳
以上(初心者向け)


【ZUMBA®KIDS スクール】
日時 = 5月7日~7月16日
毎週水曜 17時05分~17
時50分 ※6月11日を除く
場所 = フィットネススタジオ
対象 = 小学1年生~6年生

■ 共通事項


費用 = 10回 ~~1,000円~~ ^{4,000円}
申・問 = 4月9日までに、申
込書(窓口に設置)を窓口、
駒ヶ谷運動公園マシ
ンジム(559-1278
FAX 565-7208)




■ 講座 | オープンセミナー 「江戸時代のトイレ文化」

「東海道中膝栗毛」をもとに、
江戸時代のトイレ文化を考察
日時 = 4月1日(火) 10時
~11時30分 場所 = 総合福
祉保健センター 定員 = 180
人(抽選) 申・問 = 3月15
日までに、住所・名前・電話
番号を申し込みフォーム(下
記2次元コード)、窓口、ハ
ガキ、ファクスのいずれか
で、〒669-1595 三輪 2-1-
1 市役所本庁舎 4階 
高齢者支援課(559-
1587 FAX 563-
7776)

■ スポーツ | 障害者水泳教室 4月~6月受講生

①初心者水慣れレッスン(毎
月第1・3日曜) ②ワンポイ
ント泳法レッスン(毎月第2・
4日曜) いずれも17時15
分~17時45分 場所 = NAS
ウッドタウン(すずかけ台)
定員 = 各10人 対象 = 市内在
住・在勤・在学の障害者手帳
所持者など 費用 = 1回500
円 申・問 = 3月19日まで
に、ファクスまたはeメール
(suiei@welnet-s.org)で、
NPO法人 WELnet さんだ
(567-5104 FAX 567-5103)
【プール開放】第1~4日曜、
16時~18時 利用
料 = 300円(誕生日 
1回無料) ※申し込み
み不要

■ 講座 | 手話奉仕員 養成講座基礎編(全22回)

日時 = 4月12日~9月20
日、毎週土曜 10時~12時
(5月3日、8月16日を除
く) 場所 = 総合福祉保健セン
ター 対象 = 市内在住・在勤・
在学の手話奉仕員養成講座入
門編修了者 定員 = 26人(6
年度入門編修了者を優先のう
え抽選) 費用 = 2,000円 申・
問 = 3月19日までに、申し
込みフォーム(下記2次元
コード)または申込書(障害
福祉課・各市民センターに
備え付け、市HPからダウ
ンロード可)に記入し、窓口
または郵送で、〒669-1595
三輪 2-1-1 市役所本庁舎 1階
障害福祉課(559-
5075 FAX 562-
1294) 

■ 講座 | 「失語症」理解啓発セミナー

見えない障害といわれる失語
症について、言語聴覚士や
当事者などから学びます 日
時 = 3月21日(金) 14時
30分~16時30分 場所 =
まちづくり協働センター 申・
問 = 3月19日までに、名
前・電話番号を、申し込み
フォーム(下記2次元コー
ド)、窓口、ハガキ、ファ
クスのいずれかで、〒669-
1595 三輪 2-1-1 市役所本庁
舎 1階 障害福祉課
(559-5075 FAX
562-1294) 