



パーク通信

information

- ◆ 休館日 6月11日(水)
- ◆ イベント当日のお願い
参加費はなるべくお釣りのないようお願いします。

イベント申込方法

受付開始日：3月4日(火) 受付時間：10:00～16:00

中央公園 ☎ 079-565-3791

- ◆ 予約時には**イベント番号**をお伝えください。*電話・窓口どちらでも受付可
- ◆ イベント当日は、必ず**開始10分前**までにお越しください。

中央公園イベント特集

1 春から始めるお片づけセミナー

「お片づけのやる気スイッチ」をポチッとします!

要予約

4/24(木) 10:00～11:30 子連れ参加OK

進級・進学などライフスタイルが変わる今、散らかったおうちをリセットして、家族みんなが心地良いお部屋にしましょう!

参加費：1,000円

定員：10名

持ち物：筆記用具

講師：小田中美穂さん (整理収納アドバイザー)



2 母の日のアレンジ作り

母の日のプレゼントに! ご自身のプレゼントにも。

要予約

5/9(金) 10:00～11:30

仕入れてきた新鮮なお花で「母の日」の生花アレンジを作しましょう!

参加費：2,000円

定員：10名

持ち物：ハサミ

持ち帰り袋

講師：穴井香織さん

直径10cm程
高さ約15cm程



3 「カルトナージュ」の小物入れ

フランス伝統の厚紙工芸「カルトナージュ」の箱に、可愛い布を貼って小物入れを作ります。

要予約

6/4(水) 10:00～12:30

参加費：1,800円 定員：5名
持ち物：ハサミ、持ち帰り袋
軽食 (お昼をまたぎます)

講師：中尾慶子さん



*布柄は写真とは異なります。



4 四つたみ編み「斜めラインのトレイ」

斜めラインがアクセントの可愛いトレイを作しましょう。

要予約

6/21(土) 10:00～15:00

参加費：1,600円

定員：10名

持ち物：目打ち

ハサミ

木工用ボンド

洗濯ばさみ 15コ

軽食 (お昼をまたぎます)

講師：山八知子さん

(クラフトバンドエコロジー協会認定講師)



5 世界にひとつだけの空リング

あなたの心に残る「空の瞬間」を指先に閉じ込めてみませんか?

要予約

6/26(木) 10:00～11:00

手作りの時間を楽しみながら、レジン(樹脂)で世界にひとつだけのオリジナルリングを作るワークショップです。

参加費：1,000円 (2個作成)

定員：6名

持ち物：なし

講師：山本ゆかこさん (アトリエ清)



イメージ

6 「絵本」と「オリジナルうちわづくり」

こどもから大人まで楽しめる絵本 & オリジナルうちわづくりのスペシャル企画!

要予約

6/29(日) 10:00～11:30

季節にちなんだ絵本を楽しんだ後は、うちわに絵や文字を自由に描いてデコレーション!

参加費：600円 定員：8組

持ち物：よごれても良い服

講師：(絵本) 公園スタッフ

(うちわづくり) 西岡春畦さん (はるのあせ)



7 <新企画> 「初夏の自然観察会」参加者募集!

中央公園の森に暮らす生き物たちを探そう!

要予約

恒例の「自然観察会」、今回は酷暑を避け、6月に「初夏の自然観察会」として開催します。

初夏の開催は今回が初めて。6月に出現する虫たちや鳥のさえずり、ヤマボウシやタイサンボクなどの樹々の花、そして、見頃を迎えたササユリの花・・・今までとは違う新しい動物の世界が広がります! 散策後は毎回好評! 中田一真さん制作のフィルムを鑑賞します。

日時：6/8(日) 9:00～11:00

対象：子ども、親子、大人

集合場所：中央公園管理棟前

参加費：200円 (保険含)

定員：10組 (20名)

服装：長袖・長ズボン、帽子

案内人：中田一真さん ごもくやさん

(小学生以下は保護者同伴)



▲ 散策後は、中田さんの生き物フィルム上映会でしばしクールダウン!



M.Terada



(上から順に)
ササユリ
ヤマボウシ
タイサンボク



講師は北欧のガーデンライフを提案する園芸店「tlahus 三田」店長 相開剛敏さん

8 ハーブの寄せ植え

要予約

4/12(土) 10:00～11:30

対象：親子、大人

参加費：3,300円 (税込)

定員：20名

持ち物：園芸ばさみ

手袋

持ち帰り袋



イメージ

9 スモークツリーのリース

要予約

6/7(土) 10:00～11:30

対象：親子、大人

参加費：3,850円 (税込)

定員：10名

持ち物：園芸ばさみ

手袋

持ち帰り袋



イメージ

あそびの広場

～絵本の読み聞かせ～

4/15(火)・5/20(火)・6/17(火)

10:00～11:00 中央公園和室

赤ちゃん連れの親子も楽しめる工作や遊びも!

講師: にこにこ絵本クラブ

対象: 親子～大人

大人の方も大歓迎!

無料

子育て

当日参加

おとなの絵本と紙芝居の部屋

お茶飲み気分でお気楽に!
楽しいゲームもあります。

4/21(月)・6/16(月)

13:30～14:30頃まで
中央公園和室

心も体も温かく皆で笑いましょう!

無料

当日参加



みどりの相談

無料

当日参加

4/23(水)・5/28(水)・6/25(水)

10:00～16:00 中央公園・第4水曜

緑の事なら何でもお気軽に!

*変更等はHPでお知らせいたします。

当日は電話でも相談できます。
090-8202-9264



ぴよぴよサロン

4/21(月)・5/26(月)・6/16(月)

10:00～11:00 中央公園和室

月齢に合わせた遊びや工作・絵本などで、母と子の絆を育みます。

上のお子様と参加もOK! ベビーアタッチメントもやっています! 講師: 足立加津代

要予約

無料

子育て

対象: 6ヶ月～おおむね1歳半

定員: 各日 親子 10組



親和学園駒ヶ谷運動公園「おでかけふらっと」

5/14(水) 10:00～11:30

親和学園駒ヶ谷運動公園(サブアリーナ)

持ち物: 上履き、下足入れ

*飲み物など必要なものをお持ちください。

一緒に子育てを楽しみましょう!

「ふらっと」スタッフが向いて開催する「おでかけふらっと」。0歳から就学前の子ども、保護者同士と一緒に子育てを楽しみ、おもちゃや情報もいっぱいひろばです。子育て相談も!



(問) 三田市多世代交流館「ふらっと」子育て交流ひろば ☎079-562-8421

当日参加

子育て

園芸ボランティア募集 10:00～11:30

雨天中止・短時間の参加OK!

持ち物: タオル、手袋、帽子、園芸ハサミ等

<中央公園>

4/23(水)・5/7(水)

5/28(水)・6/25(水)

<駒ヶ谷運動公園>

4/10(木)・5/8(木)

6/12(木)

お花を通して仲間づくりしましょう!

作業は主に花壇のお世話。作業後はお茶とお菓子でまったり「おしゃべりティータイム」。お気軽にご参加ください。

第28回 三田まちなみガーデンショー

5/17(土)・5/18(日)

10:00～16:00 中央公園

小雨決行・雨天中止・入場無料

花苗や雑貨の販売、多彩なステージ、キッチンカーでは美味しいグルメも!



★ 第1期 2025年度 市民スポーツスクールのご案内 ★ 申込期間: 3月9日～4月9日(申込締切日: 4月9日)

- ◆ 会場: 親和学園駒ヶ谷運動公園フィットネススタジオ *親子体操・スポーツ吹矢は親和学園駒ヶ谷運動公園体育館
- ◆ 受講料: 10回 4,000円 ◆ 休館日: 6月11日(水)
- ◆ 申込み: 親和学園駒ヶ谷運動公園マシジム受付(マシジムにある申込書に記入の上、お申込みください)
*スポーツ吹矢の申込み・問合せは親和学園駒ヶ谷運動公園管理事務所(079-565-7288)まで

- ◆ お問合せ(6月11日は休館日)
〒669-1324 三田市ゆりのき台1-44
親和学園駒ヶ谷運動公園マシジム
☎079-559-1278(直通)

	スクール名	開催日時	対象者
1	親子体操教室 講師: 上林	5月8日～7月10日 毎週木曜 15:15～16:45	満4歳～就学前児とその保護者
2	ヨガエクササイズ① 講師: 東	5月7日～7月16日 毎週水曜 11:15～12:45	18歳以上
3	ヨガエクササイズ② 講師: 東	5月7日～7月16日 毎週水曜 13:20～14:50	18歳以上
4	頑張るシルバー体操 講師: 芦田	5月8日～7月10日 毎週木曜 11:20～12:50	60歳以上 立位でのストレッチ・酸素運動
5	簡単シルバー体操 講師: 城谷	5月13日～7月15日 毎週火曜 11:15～12:45	60歳以上 簡単な筋トレ、ストレッチ ZUMBA® GOLD
6	スポーツ吹矢 講師: 松永	5月8日～7月10日 毎週木曜 13:15～14:45	18歳以上 初心者向き
7	ZUMBA® KIDS 講師: 城谷	5月7日～7月16日 毎週水曜 17:05～17:50	小学生 1年生～6年生

- *応募多数の場合は抽選となります。
- *4月14日に当選番号をインスタ・HP「お知らせ」・マシジム前掲示板に掲示します。電話でのお問合せは4月14日12:00以降に願います。
- *締め切り後、定員に達しない場合、4月18日から随時受付します。
- *親子体操は保護者1人につき子ども1人、親子の名前と子どもの年齢を記入しお申込みください。
- *教室開始2時間前の時点で警報(大雨等)がでている場合は、当日の教室を中止します。その際は予備日を設けておりませんので、予めご了承ください。(その他、やむを得ず教室が開催できない場合も同様です)

◆ 中央公園 イベント講師募集中! 中央公園では、アートやクラフト、工芸など、様々なジャンルの講師を募集しています。

公園イベントについて



最新情報は
三田市都市公園
公式サイトで

- 1: お申込みは電話と窓口で承ります。
- 2: 定員のあるイベントは先着順です。*キャンセル待ち有り
- 3: イベント当日は開始10分前までに受付を済ませてください。
- 4: 園芸及びクラフトイベントのキャンセルは開催10日前より、
材料の引き取りと参加費支払いをお願いする場合があります。
材料手配の都合上、申し訳ありませんがご了承ください。

中央公園

三田市けやき台2丁目3番
TEL 079-565-3791

親和学園駒ヶ谷運動公園

三田市ゆりのき台1丁目44番
TEL 079-565-7288

親和学園駒ヶ谷運動公園 マシジム



3/1 再OPEN!!!

会員募集中