

第1期 2025年度市民スポーツスクールご案内

申込期間： 3月9日～4月9日まで

第1期 2025年度市民スポーツスクール申込要項

※親子体操は保護者1人につき子ども1人、親子の名前と子どもの年齢を記入しお申込みください。

※6月11日(水)は休館日の為お休みです。

※教室開始2時間前の時点で警報が出ている場合は当日の教室を中止にします。

その際は予備日を設けておりませんので、あらかじめご了承ください。

(その他やむを得ず教室を開催できない場合も同様です。)

◆受講料 10回 4,000円

◆申込

駒ヶ谷マシジム受付にて申込書を提出してください。(申込書はマシジム受付にございます。)

※締め切り4月9日

※締め切り後、定員に達していないスクールは4月18日から随時受付します。

※応募多数の場合は抽選となります。

※当選された方

4月14日に当選番号をインスタ・HP「お知らせ」・マシジム前掲示板に掲示致しますのでご確認ください。

お電話での問い合わせは4月14日 12:00以降にお願いします。

◆電話番号 079-559-1278 (マシジム受付直通)

スクール名	会場	開催日時	対象者
親子体操教室 講師：上林	駒ヶ谷運動公園 フィットネススタジオ	5月8日～7月10日 毎週木曜日 15:15～16:45	満4歳～就学前児と その保護者
ヨガエクササイズ① 講師：東	駒ヶ谷運動公園 フィットネススタジオ	5月7日～7月16日 毎週水曜日 11:15～12:45	18歳以上
ヨガエクササイズ② 講師：東	駒ヶ谷運動公園 フィットネススタジオ	5月7日～7月16日 毎週水曜日 13:20～14:50	18歳以上
頑張るシルバー体操 講師：芦田	駒ヶ谷運動公園 フィットネススタジオ	5月8日～7月10日 毎週木曜日 11:20～12:50	60歳以上 立位でのストレッチ・酸素運動
簡単シルバー体操 講師：城谷	駒ヶ谷運動公園 フィットネススタジオ	5月13日～7月15日 毎週火曜日 11:15～12:45	60歳以上 簡単な筋トレ、ストレッチ、ZUMBA®GOLD
ZUMBA®KIDS 講師：城谷	駒ヶ谷運動公園 フィットネススタジオ	5月7日～7月16日 毎週水曜日 17:05～17:50	小学生 1年生～6年生

※吹矢の申込は事務所まで

スポーツ吹矢 講師：松永	駒ヶ谷運動公園 体育館	5月8日～7月10日 毎週木曜日 13:15～14:45	18歳以上 初心者向き
-----------------	----------------	---------------------------------	-------------

三田市有料公園指定指定管理者 P&S三田コンソーシアム
兵庫県三田市ゆりのき台1-44 駒ヶ谷運動公園
マシジム直通 電話番号 079-559-1278